

Lorella De Luca

# La Luce

# dentro di Me

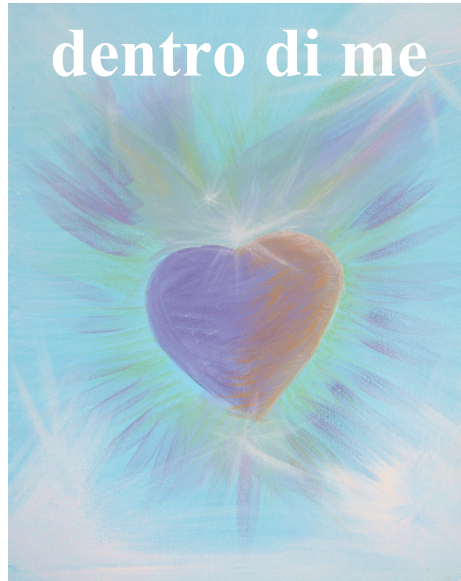


*Lo sviluppo della Consapevolezza come via per la Guarigione Spirituale*



**Lorella De Luca**

# **La Luce**



*Lo sviluppo della Consapevolezza  
come via per la Guarigione Spirituale*

Titolo | La Luce dentro di Me

Autore | Lorella De Luca

Foto di copertina | Dipinto di Lorella “La Guarigione dell’Anima” -  
Tecnica: Acrilico - Dimensioni: Tela 40x 50

ISBN | 978-88-66184-61-4

Tutti i diritti di traduzione, riproduzione e adattamento totale o parziale con qualsiasi mezzo sono riservati. E’ vietato qualsiasi utilizzo non autorizzato. Per i diritti di utilizzo del testo contattate l’autrice.

Siti internet: [www.lorelladeluca.it](http://www.lorelladeluca.it) [www.animalhealing.it](http://www.animalhealing.it)

E-mail: [info@lorelladeluca.it](mailto:info@lorelladeluca.it)

Copyright © Lorella De Luca 2011.

Edizioni Youcanprint

Via Roma, 73 - 73039 Tricase (LE) - Italy

Tel./Fax +39/0833.772652

[www.youcanprint.it](http://www.youcanprint.it)

[info@youcanprint.it](mailto:info@youcanprint.it)

Facebook: [facebook.com/youcanprint.it](https://facebook.com/youcanprint.it)

Twitter: [twitter.com/youcanprintit](https://twitter.com/youcanprintit)

**"Con la Forza dell'Amore abbiamo a disposizione  
una medicina naturale che rende possibili i miracoli"**

**Lorella De Luca**



## Indice:

Dedicato	7
Ringraziamenti	8
Introduzione	9
I principi fondamentali della guarigione	17
Il mio viaggio - l'inizio	31
Il mio viaggio - la luce	37
Il mio viaggio - la completezza	43
L'incontro con la meditazione in onde theta	47
La via della guarigione e dell'auto-realizzazione	55
L'importanza delle convinzioni	55
I livelli di convinzione	59
Le profezie auto-realizzate	63
L'effetto placebo e nocebo	64
Il dire comune	66
Il lavoro interiore	68
Creazione inconsapevole	72
Le convinzioni creano le esperienze	74
Controllare le nostre convinzioni	76
Convinzioni limitanti	79
Connessione 24 ore su 24	83

La gratitudine	87
Un momento di riflessione	89
Cura di me stessa	90
Essere mamma	91
Amore e Amore incondizionato	95
L'insegnamento	97
La scrittura	98
Il mio lavoro	99
Animal Healing	100
Guarire le ferite dell'anima	103
Lavorare col passato	103
Consigli da Amica	105
Conclusione	107
Come avvicinarsi agli insegnamenti	111

## Questo libro è dedicato...

alle mie adorate figlie Gaia e Alessia,

splendide creature che mi donano ogni giorno Amore Felicità e insegnamenti fondamentali per la mia evoluzione, sempre vicine e pazienti anche quando ero impegnata nella scrittura di questo libro, alla piccola Sofia che ha iniziato a comunicare saggiamente con me già da quando ero in attesa di darla alla luce.

E soprattutto a un'adorata Anima Gemella e compagno di vita Maurizio, che ha sempre saputo donarmi Amore incondizionato e supporto.

A mia madre Maria, e a mio fratello Roberto e a tutti i miei parenti di Modena che mi hanno sempre incoraggiato e appoggiato nel realizzare i miei progetti.

A mio padre, che riesce a farmi sentire tutti i giorni la sua vicinanza dall'altra dimensione...

Che il nostro viaggio nell'Amore, possa continuare guidati dalla Luce verso l'Unità!

# Ringraziamenti

Grazie a tutti i miei amici e a tutti coloro che hanno partecipato ai miei seminari, che hanno continuato a chiedermi quando sarebbe uscito questo mio libro... ho apprezzato moltissimo il loro caloroso incoraggiamento.

Ringrazio con tutto il cuore Donatella Placidi, che mi ha aiutato nella prima correzione di queste pagine, mettendo generosamente a disposizione il suo tempo e la sua professionalità.

Questi ringraziamenti non sarebbero completi senza un grazie davvero speciale al mio carissimo amico Bruno Zanaboni, per aver reso possibile la nascita di questo testo, il suo preziosissimo lavoro di revisione e di ampliamento ha reso le mie parole simili a canali di Amore e di Luce che arrivano al cuore di chi le legge.

# Introduzione

*Nella vita il compito principale dell'uomo è  
dare alla luce se stesso*

(Erich Fromm)

Noi siamo. Noi siamo energia, pensiero, riflessione e azione. Siamo sentimento, forza, spiritualità e Amore. Noi viviamo. Ma cos'è la vita? O meglio, cos'è una Vita? E' la tappa di un viaggio articolato. Un viaggio comune di più individui dotati di un'inestimabile potenza e che sono in grado, che lo sappiano o no, di programmare le cellule del loro organismo per creare Amore. Per creare guarigione. La guarigione si verifica naturalmente quando vediamo e interpretiamo così il nostro esistere. Cosa significa guarire? *Eliminare ed espellere* negatività dal nostro corpo e dalla nostra mente per ripristinare il perfetto meccanismo che fa funzionare la nostra macchina? *Pulire* l'involucro della nostra anima? *Allontanare e mandare via* i virus, i batteri o quant'altro che ci tiene soggiogati in uno stato di malessere e debolezza? Sì. Tutto questo e anche di più.

*Eliminare, espellere, pulire, allontanare, mandare via.....* Forme di pensiero e certezze che sono attuali da sempre. Si pensi alla *teoria dei quattro umori* elaborata da Ippocrate, il “padre” della medicina vissuto tra il 460 a.C. e il 377 a.C.; secondo questo enunciato è sostenuto un principio che, in maniera molto semplificata, è così concepito: nell’organismo umano esistono, in forma perfettamente armonica tra loro, quattro umori: sangue, flemma o pituita, bile gialla o collera, e bile nera o melancolia. Questi umori, che hanno sede in alcuni organi del corpo (il cuore per il sangue, la testa per la flemma, il fegato per la bile gialla e la milza per la bile nera) regolano il buon funzionamento dell’organismo. All’alterarsi, inteso come accrescere, di una di queste sostanze si genera uno squilibrio che è all’origine dell’insorgere della malattia.

Il ripristino del giusto livello *eliminando, espellendo, pulendo, mandando via* il surplus negativo, genera guarigione. Rieccoci quindi: *eliminare, espellere, pulire, allontanare, mandare via.....* Sempre secondo Ippocrate, il medico aveva quindi il dovere di intervenire con dei medicinali volti a ripristinare l’equilibrio attraverso veri e propri “lavaggi” effettuati, a quel tempo, con le sostanze di cui si aveva disponibilità e conoscenza.....

E addirittura circa cinque secoli più tardi un illustre e famoso medico del tempo, Galeno, sostenne e validò ulteriormente questa teoria affermando che la perfetta guarigione dal morbo poteva avvenire solo grazie alla *eliminazione, espulsione, pulizia, allontanamento* della sostanza in eccesso, la